

**Дорогие дети, мамы, папы, бабушки,
дедушки и взрослые!**

У каждого из нас – и у взрослых и у детей – бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья.

*Но иногда мы просто боимся, не можем или не знаем,
КАК рассказать о своих проблемах.*



Но есть компетентные люди, готовые помочь!!!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации, справиться с негативными эмоциями, успокоиться, принять правильное решение.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ открыт для каждого человека.
Не важен ваш возраст, национальность, состояние здоровья звонящего.

Основные принципы ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ:
ДОСТУПНОСТЬ – ежедневно и круглосуточно
БЕСПЛАТНОСТЬ
АНОНИМНОСТЬ
КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ
ЭКСТРЕННОСТЬ
ГУМАННОСТЬ

Индивидуальную консультацию и психолого-педагогическую помощь по любым интересующим Вас вопросам также можно получить, обратившись в ГБУ СО КО «Центр социальной помощи семье и детям» (ул. Коммунальная, 6, тел.: 8(4012) 95-73-03) и ГАУ КО «Центр диагностики и консультирования детей и подростков» (ул. Гостиная, 7, тел.: 8(4012) 93-45-04)

**Подростковый
суицид
и
его
профилактика**



